

Jahr	Fortbildung	Meine Ausbilder/Mentoren
2026	Hashimoto in der Praxis: Mikronährstoffmedizinische Strategien zur Begleittherapie	Dr. med. Rainer Spichalsky
	Migräne, ihre Ursachen und das Hormonsystem	HP Juliane Herzog
	Die Leber, das Organ des Lebens	HP Markus Engel
	Hidden in Plain Sight: Optimizing Mood Amidst Endocrine Chaos	Allison Sayre, board-certified women's health
	Gut–Brain Connection: How Digestion Shapes Mood, Stress & Energy	Emma Burton, Nutritional Therapist
	Longevity/Gesund altern – bewährte und neue Labordiagnostik	Dr. rer. nat. Anne Schönbrunn, Dr. med. Volker von Baehr
	Der Einfluss der Hormone auf das weibliche Mikrobiom	Prof. Dr. Melanie Schirmer
	Adipositas in der Schwangerschaft	Prof. P.D. Dr. Christian Göbl, MSc PhD
	Probiotika unter Chemotherapie beim Ovarialkarzinom	Univ. Prof. Dr.med. Marion Kiechle
	Probiotische Intervention bei PCOS	Univ. Prof Dr. Obermayer-Pietsch
	Medizinisch relevante Probiotika in der Behandlung von Endometriose	Dr. Andrija Karacic
	Hautprobleme verstehen und behandeln über die Darm-Haut Achse	Prof. Dr. Matthias Noll
	Das Mikrobiom und Longevity, neue Ansätze für ein gesundes Altern	Prof. Dr. Hans-Georg Predel
	Die Leber und das Mikrobiom	Prof. Dr. Dres. h.c. Peter Malfertheiner
	Auswirkungen von Probiotika auf das Darmmikrobiom von Schlaganfallpatienten	Prof. Dr. med. Arthur Liesz
	Probiotika bei chronischer Sinusitis	Univ.-Prof. Dr. Dietmar Thurner
2025	Praktische Kurative Mesotherapie	Deutsche Gesellschaft für Mesotherapie, Dr.med. Britta Knoll
		Zertifiziert durch Dr.med. Olga Ilg, Michael Wurst, Dr. Richard Bandler, John La Valle
	Fastenleiter Ausbildung	HP Gudrun Nebel
	Healthy Aging Starts Early: Lifestyle Interventions and Key Nutraceuticals Against Neurodegeneration	Guillaume Landry, naturopath trained in France, United States and Canada,
	Longevity, Autophagie, Mikronährstoffe	Dr.med. Niels Schulz-Ruhtenberg
	Gut Health in Practice: Clinical Pearls Every Practitioner Should Know	Danielle Arnold, MS, CNS, LDN
	Kinderwunsch bei hormonellen Dysbalancen – der Weg zum Ziel	Form Med HealthCare
	AHCC Immunregulation im Fokus - aus der Praxis für die Praxis	Dr. med. Elke Mantwill, Dr. med. Rainer Spichalsky
	Ausbildung zum Mikronährstoff-Experten Säure-Basen Block 1,2,3	Dr. med. Rainer Spichalsky
	SIBO erkennen und gezielt behandeln – Mikronährstoffe in der Praxis	Dr. med. Elke Mantwill

	Neue Ansatz zur Prävention und Therapie chronisch-entzündlicher degenerativer Erkrankungen	Dr. Franz Enzmann, Prof.J.Bregemann, Dr.G. Gläser, Dr.H.HofmannDr.M.Damian, K.-D.Runow
	Lieber stille Nacht als stille Entzündung - Das metabolische Syndrom als inflammatorische Herausforderung in der Winterzeit	Dr. med. Elke Mantwill
	Histamin und die Folgen	Dr. med Elke Mantwill
	Jede Krankheit beginnt im (undichten) Darm	Dr. med. Rainer Spichalsky
	Schilddrüse aus Gynäkologischer Sicht	Dr. med. Anneli Hainel
	Modulation der Darm-Lungen-Achse durch Probiotika bei COVID Erkrankungen	Univ.-Prof. PD Dr. Stadlbauer- Köllner, MBA
	Antibiotika und der Gastrointestinaltrakt	Prof. Dr. Labenz
	Probiotika Intervention bei Reizdarmsyndrom	Prof. Dr. Vavricka
	Das Mikrobiom als neue Krebs-Immuntherapie	Prof. Dr. Scharl
	Probiotische Mikrobiommodulation in der Onkologie	Pro. Dr. Sucher
	Mikrobiom und Medikamente, wie beeinflussen sich gegenseitig	Prof .Dr. Stein-Thoeringer
	Mikrobiom und Herz-Kreislauf-Erkrankungen	Prof. Dr. Matter
	Darm-Hirn Achse, wie Probiotika auf die Psyche wirken	Prof. Dr. PD DDr. Leal Garcia
	Hautmikrobiom und Probiotische Kosmetika- neue Ansatzpunkte bei dermatologischen Erkrankungen	Prof. Dr. Axt-Gadermann
	Sehen, was anderen nicht sehen, Einblick in die Wunderwelt der Schleimhäute	Dr. Probst, MPH
	Frühkindliches Mikrobiom- Mikrobiomentwicklung bei Kindern	Prof. Dr. Franke
	Mikrobiom und Fertilität	Dr. Weiss, MSC
	Mastering the Microbiome: Decoding GI Testing and Foundational Gut Protocols for Clinical Success	
	Mikronährstoffe in den Wechseljahren und die Rolle des Stoffwechsels (Teil 1 bis)	Pharma Nord
	Wenn man die Nahrung nicht mehr Verträgt	HP Michael Schlimpen
	Grenzflächentherapie	Edusan
	Biochemische Besonderheiten bei Männergesundheit	Metafackler
	Der Wechsel ist unvermeidlich: Wechseljahre angenehm gestalten durch die Kraft der Vitalpilze	Myko Troph
	Segmentale Injektion und Homöosiniatrie	HP Andreas Domes
	Regulation verstehen – Stoffwechsel & Hormonsystem im Praxisalltag	Gesellschaft für innovative Labormedizin
	Rhythmische Einreibungen nach Wegman Hauschka	Birgit Faller
	Honig Massage	Katharina Jenne
2024	Mesotherapie Fortgeschrittenen Kurs, Medizinische Ästhetik	Deutsche Gesellschaft für Mesotherapie, Dr.med. Britta Knoll

	Blutlabor, ganzheitliche Behandlung	Dr. Oliver Ploss
	Das Mesenchym entlasten-Detox-Konzepte	HP Ludwig Ziller
	Bedeutung des exokrinen Pankreas mit Bezug zur Verdauung als Quelle von Gesundheit und Krankheit	HP Markus Engel
	Hormone und Mikrobiom	HP Silke Uhlendhal
	SIBO, Sinnvolle Diagnostik und Therapeutische Ansätze	Prof. Dr.Burghard Schütz, Dr.med. Robert Barring
	Pathophysiologie und Diagnostik von Post COVID Syndromen	IMD Berlin Dr.med. Volker von Baehr, Prof. Berthold Hoher
	Neue Wege in der Komplementärmedizin-Diagnose und Therapie	Prof. Dr. Burkhard Schütz, Dr. med. Markus Pfisterer, Florian Schimitat
	Probiotika und Darm-Hirn Achse, wie interagieren Probiotika mit dem Vagusnerv?	Priv.-Doz. DDr. Sabrina Mörtl
	Primärprävention der hepatischen Enzephalopathie, Effekte durch Probiotika	Priv.-Doz. Dr. med. Christian Labez
	Das Konzept einer probiotischen Therapie im Verlauf einer Krebserkrankung	Prof. Mag. Anita Frauwallner
	Sinnhaftigkeit von Indikationsspezifischen Probiotika bei Inflamationsgeschehen	Assoz. Prof. Priv.Doiz. Dr.med. Vanessa Stadlbauer-Köllner, MBA
	Einfluss von Probiotika auf die Besiedelung und Krankheitserscheinung bei Helicobacter pylori	Prof. Dr. h.c. Peter Malfertheiner
	Probiotika-Intervention zur Reduktion von postoperativen Entzündungsgeschehen bei Lebertransplantationen	Univ. FÄ. priv.-Doz. Dr.med. Judith Kahn, MBA
	Vegetative Regulation mit Cholin citrat Infusionen	HP Cornelia Krämer
	Stressmanagement, ganzheitliche Betrachtung von Darm, Leber, Hormon- und Immunsystem in der ganzheitliche Frauengesundheit Teil 1,2	HP Silke Uhlendhal
	Darm-Hirn Interaktionen, Fokus Reizdarm und Depression	Dr. med. Elke Mantwill, Prof. Dr. Burghard Schütz
	Integrative Medizin in der Praxis	Dr.med. Markus Pfisterer, Dr.med. Miriam Schäffler
	Integrative Medizin, Umweltmedizin	Dr.med. Robert Barring, Dr.med. Rainer Spichalski, Dr.med. Kurt Müller
2023	Mesotherapie Grundkurs, Therapie und Ästhetik	Deutsche Gesellschaft für Mesotherapie, Dr.med. Britta Knoll
	Komplementäre Labordiagnostik	Dr. med. Elke Mantwill
	Einsatz von Infusionen bei Schilddrüsen Erkrankungen	HP Cornelia Krämer
	Der Menstruationszyklus außer Rand und Band	Juliane Miorin-Bellermann, Reckeweg
	Wie das Verdauungssystem vor Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien schützt	PD. Dr.med. Stephan Sudowe HP Michael Martin
	Chronische Borreliose	Dr.med. Frank Riedel
	Varizella Zoster, Prävention	Tobias Eisenkolb
	Long-COVID / Hormone Phyto-SERM	HP Oliver Ploss

	Chronische Erkrankungen und ihre praxisbezogene Therapiemöglichkeiten	HP Kurt Keil
	Veränderung des Mikrobioms durch Emulgatoren und Xenobiotika	Prof. Dr. Jurgen Stein
	Langzeitfolge von COVID	Prof. Dr. Stefan Schreiber
	Das Mikrobiom im Alter	Prof. Dr. Luzia Valentini
	Schlafstörungen und Mikrobiota	Dr. Ingeborg Klymiuk
	Mikrobiom und Insulinresistenz bei Diabetes Mellitus	Prof. Dr. Vanessa Stadlbauer-Köllner
2022	Ausbildung Funktionelle Medizin und Stressmedizin, Modul 1,2,3	Dr.med. Robert Barring, Dr.med. Mirja Effing, Dr. med. Kurt Müller, Dr. rer. nat. Eckart Schnackenberg, Dr. rer. Nat. Uwe Gröber, Prof. Dr. habil. Dr. med. Claus Muss
	Ausbildung Mikronährstoff-Experte	Dr.med. Rainer Spichalski
		Zertifiziert durch Dr.med. Olga Ilg, Michael Wurst, Dr. Richard Bandler, John La Valle
	Mikronährstoffmedizin bei Erektions- und Fruchtbarkeitsstörungen	Dr. med. Annette Balz-Fritz
	Ausbildung Zertifizierten Stress-Burnout Trainerin, Experte (IAH)	Dr. Sven Sebastian, Dr. Albert Lichtenthal Dr.med. Goran Stoimenovic, Dr. med. Siddhartha Popat
	Behandlung rund ums Blut	HP Marco Haas
	COVIS-19	Uwe Gröber
	Ausbildung VanMann-Akupunktur , Workshop	HP Jean-Paul Boeglin
	Die Rolle des Mikrobioms bei der Zöliakie	Prof. Dr. Dr. Detlef Schuppan
	Mikroplastik und das Mikrobiom	Prof. Dr. Vanessa Stadlbauer-Köllner
	Nanopartikel in unserer Ernährung	Prof. Dr. Roland Stauber
	Die Rolle des Mikrobioms bei Intoleranzen von Lactose und Fruktose	Prof. Dr. Stephan Bischoff
	Die Rolle des Mikrobioms von der Fettleber bis zur Karzinogenese	Prof. Dr. Ali Canabay
	Das Mikrobiom des Neugeborenen und in der frühen Kindheit, Grundlagen für Allergien	Dr. Tarane´ Probst
	Das Mikrobiom der Mundhöhle, Zusammensetzung, Erkrankungen,	Dr. Eva-Maria Hoffmann-Gombotz
	Mikrobiomveränderungen und COVID 19	Prof. Siew C.Ng
	Probiotika und Mikronutrients bei COVIS-19	Dr. med. Heinz-Jürgen Träger
	Antivirale Wirkungen von Probiotischen Bakterien	Dr. Adolf Heschl
2021		
	Pankreas-Multitasking Organ	HP Oliver Ploss
	Medizinische Detox und Chelat-Therapie	HP Thomas Thust
	Intensivseminar Notfalltraining	HP Thomas Thust
	Vitamin C- Infusionen bei Mitochondriopathie und chronischem Stress Teil1,2	Christina Kanzler-Prägers
	Infusion Medizin, Ausbildung und Workshop	HP Thomas Thust
	Ausbildung VanMann-Akupunktur	HP Jean-Paul Boeglin
	Ohrakupunktur	HP Jean-Paul Boeglin

	Naturheilkundliche Gastroenterologie	HP Thomas Thust
	Entzündung, Allergie und Autoimmun-Seminar	HP Thomas Thust
	Virusinfekte-Langzeit und Spätfolgen von COVID 19	Dr.med. Harald Herget
	Naturheilkundige Ansätze der Frauenheilkunde	Prof. Dr. Ingrid Gerhard
	Praktische Infusionsseminar	Akademie für Bioimmuntherapie München, Dr. med. Martin Landenberger
	Intensivlehrgang Frauenheilkunde	HP Margret Madejsky
2020	Ausbildung Immuntrainer	Deutsche Akademie für Homöopathie und Naturheilverfahren
	Neural Therapie 1,2	HP Gerold Hermann
	Notfalltherapie für Heilpraktiker	HP Marco Haas
	Der gestörte Darm	Dr.med. Rainer Didier
	Frauenheilkunde	Monika Titel
	Fachspezialist für das Immunsystem	HP Andreas Domes
	Unerfüllter Kinderwunsch	Dr. Christiane Herzog
	Neuroendokrine Stress Achse-Stärkung der Stressresilienz	HP Gabriele Kirchner
	Orthomolekulare Medizin	Akademie für Mikronährstoff Medizin Dr. Uwe Gröber
	Detox Hintergründe und Therapie, Teil 1,2	HP Werner Gehner
	Labor aus ganzheitlicher Sicht	HP Lothar Ursinus
	Infusionsrezepturen Weiterbildung mit Workshop	HP Cornelia Krämer
	Mikrobiom und Metabolom	Biovis Diagnostik
	Chronik Fatigue, welche Rolle spielt der Darm	Dr. Monika Riederer
	Obstipation und Präbiotika	PD Dr. Winfried Voderholzer
	Nicht Alkoholische Fettleber und Mikrobiom Die kranke Leber	Prof. Dr. Ali Canabay Dr. Angela Horvath
	Adipositas, Entzündungen und Diabetes-eine Problematische Liason mit dem Mikrobiom	Prof. Dr. Thomas Stulnig
	Kann das Mikrobiom bei Gewichtsabnahme helfen?	Prof. Dr. Vanessa Stadlbauer-Köllner
	Hospitation	Frau Dr. med. Ursula Erhorn, Berlin
	Hospitation	Frau Dr.med. Barbara Miller, Berlin
2019	Die große Endokrinologie Weiterbildung. Hormonregulation, Schilddrüse, Nebenniere	Marie Greiff, Michael Greiff HP Silke Uhlendhal
	Hormonelle Dysbalancen bei Frauen, ganzheitliche Therapiekonzepte	Marie Greiff, Michael Greiff
	Schilddrüse und Nebenniere, Diagnostik und Therapie	Monika Huber, Dagmar Scheuer
	Konstitutionsmedizinische Therapiekonzepte bei neurohormoneller Dysfunktion	Dr.med. Harald Herget
	Omega 3- moderne Fettsäure Analytik Omega-3 Brainfood Omega-3 in der moderne Ernährungsmedizin	Prof. Dr. Clemens von Schacky Dr.med. Volker Schmiedel

	Infusions- und Injektionstherapie mit Vitaminen und Mineralstoffen in der Naturheilkunde	HP Kay Kämmerer
	Weiterbildung Hormonregulation, Kinderwunsch, Wechseljahre, Schilddrüse, Nebenniere	Elisabeth Buchner
2018	Intensiv-Seminar Speichelhormondiagnostik, systemische Hormontherapie	Wiss. Leitung Dr. med. Burkhard Schütz
	Hormontherapie I-IV	Elisabeth Buchner
	Hormonelle Dysregulation und ihre Folgen	HP Gabriele Kirchler
	Diagnostik in der Komplementärmedizin Mikrobiom Diagnostik	Wiss. Leitung Dr. med. Burkhard Schütz
	Detox, Ausleitung	Stephanie Meurer
	Fachberater für Darmgesundheit	Akademie für Darmgesundheit
	Fettleber im Zentrum metabolisch-vaskuläre Erkrankungen	Prof. Dr. Nicolai Worm
	Prävention und Therapie chronisch-entzündlicher degenerativer Erkrankungen	International Mitochondrial Medicine Association PD. Dr. B Kuklinski, Dr. F. Enzmann, Uwe Gröber, prof. j. Bregemann
2017	Allergie und Umweltbelastung, Diagnostik und Behandlungsstrategien	Dr.med Markus Pfisterer
	Stress und Schlafstörungen	Sabine Bäumer
	Ausleitung, Detox	Gabriele Kirchler
	Muskel Spiralstabilisation	Nach Dr. Smisek
	Kneipp-Therapie	HP Simone Ankele
	Frauenheilkunde von der erste bis zur letzten Periode	Monika Titel
2016	Regulationssysteme ganzheitlich verstehen	Markus Ruppert
	Frauenheilkunde, Hormonregulation	Christiane Pies
	Praktikum	Naturheilpraxis Arno Kreuer
	Hospitation	Praxis Dr. med Berenfeld, Altensteig, 2016
2015	Phönix Therapiekonzepte	Monika Titel
	Phytotherapie, Homöopathie, Anthroposophische Medizin Gemeinsamkeiten und Unterschiede	Dr. med Stefan von Löwensprung
	Therapeutische Frauenmassage	HP Claudia A. Pfeiffer
	Allergien erfolgreich behandeln	Anita Sprenger-Witte
	Ausbildung Frauenheilkunde	HP Silke Uhlendhal
	Ausbildung Kinderheilkunde	Silke Uhlendhal
	Mitarbeit als Medizinstudentin	Robert-Bosch-Krankenhaus Stuttgart Abteilung für Gynäkologie/Geburtshilfe im, 2014 -2015
2010	Anti-Aging Präventions-Trainerin	Praeventis Med Prof.Dr. Michaela Axt-Gadermann Prof. Dr. Peter Axt